

## MIEUX VIVRE ENSEMBLE

### Ateliers pour couples

6 sessions de janvier à juin 2020  
à Fleurey sur Ouche (21410)



*Dans un couple, peut être que l'important n'est pas de vouloir rendre l'autre heureux, c'est de se rendre heureux et d'offrir ce bonheur à l'autre*

Jacques Salomé

#### POUR QUI ?

*Pour votre couple, que vous soyez mariés ou non, que vous viviez ensemble depuis peu ou depuis de nombreuses années, que vous ayez des enfants ou pas...*

*Ces ateliers ne constituent pas un groupe de psychothérapie de couples. Si votre situation de couple nécessite de suivre une thérapie de couple, nous vous recommanderons de trouver un espace différent et adapté pour cela.*

#### POUR QUOI ?

*Pour vous dire les choses que vous n'arrivez plus à vous dire. Pour aborder les sujets délicats dans un cadre bienveillant et protecteur ; et accepter peut-être de voir vos difficultés avec un autre regard*

*Pour apprendre à vous parler et à vous écouter.*

*Pour écouter d'autres couples et faciliter la parole*

*Pour donner ou redonner sens à votre vie de couple et recevoir du soutien.*

#### OU ?

*Dans le village de Fleurey-sur-Ouche*

#### A QUEL RYTHME ?

*Une fois par mois, sur un cycle de 6 mois, avec 4 soirées et 2 journées (voir le planning ci-après)*

#### COMMENT DEMARRER

*Avant d'intégrer les ateliers, un entretien préalable gratuit est demandé à chaque couple qui souhaite s'inscrire.*



#### CO ANIME PAR :

**Claudie TENACCI**

Gestalt thérapeute certifiée, coach, formatrice

**Patrice FOSSET**

Enseignant - Superviseur en AT (PTSTA -O),

Praticien certifié en psychologie systémique-intégrative.

Praticien en soins énergétiques

#### THEMATIQUES ABORDEES

*Quelle place le travail prend-il dans votre couple ?*

*Quel est votre rapport à l'argent ?*

*Comment les décisions se prennent-elles dans la vie quotidienne ?*

*Comment se vivent les temps libres, le repos et les vacances ?*

*Le rapport à la famille et aux enfants ?*

*La place de la sexualité dans votre couple ?*

#### METHODOLOGIE

*Techniques issues des différentes approches de la communication interpersonnelle, de l'écoute active et du développement personnel*

*Alternance entre temps de réflexion, de partages, d'expérimentations, de méditation...*



#### PLANNING DES DATES 2020

*Jeudi 23 janvier 18 h 30 - 22 h 30*

*Jeudi 20 février 18 h 30 - 22 h 30*

*Samedi 28 mars 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h 30 - 17 h 30*

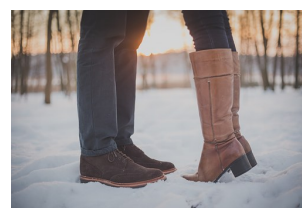
*Jeudi 30 avril 18 h 30 - 22 h 30*

*Jeudi 28 mai 18 h 30 - 22 h 30*

*Samedi 13 juin 9 h 30 - 12 h 30 et 14 h 30 - 17 h 30*



## Mieux vivre ensemble Ateliers pour couples



### BULLETIN D'INSCRIPTION

#### Participant(e)s :

Nom : .....  
Email : .....@ .....

Prénom : .....  
Téléphone : .....

Nom : .....  
Email : .....@ .....

Prénom : .....  
Téléphone : .....

Rue : .....  
Code postal : ..... Ville : .....

Nous nous inscrivons auprès de Lumin'Et Sens aux ateliers « *Mieux vivre ensemble* »

#### Tarif - Merci de cocher la case correspondante

- Règlement en une fois à l'inscription 1396,00 € (dont 20% de TVA)**
- Règlement fractionné en 6 fois.** Merci de prévoir 6 chèques lors de l'inscription : 1 chèque de 432 € et 5 chèques de 216 € qui seront encaissés au fur et à mesure des ateliers.

*Les repas lors des journées ne sont pas compris dans ce tarif*

*Virements ou Versements à l'ordre de LUMIN'ET SENS 28 rue du moulin 21410 Fleurey sur Ouche*

#### Engagement et règlements

Nous avons bien noté que ce bulletin a valeur d'engagement dès lors qu'il est adressé, signé et le paiement honoré. Cette inscription nous engage à suivre l'ensemble des 6 séances prévues de janvier à juin 2020 (4 soirées et 2 journées). En cas d'absence à une séance, le montant de la séance est dû.

Votre inscription sera confirmée dès réception de votre chèque ou virement correspondant au montant, soit de l'acompte de 432 euros, soit du versement total. LUMIN'ET SENS se réserve le droit de modifier les dates avant le début des ateliers ou d'annuler s'il n'y a pas assez de participants. Vous seriez prévenus dès lors par téléphone et nous conviendrions, soit de reporter la date du démarrage des ateliers, soit de vous rembourser.

#### Lieu des ateliers :



LUMIN'ET SENS  
28, rue du moulin  
21410 FLEUREY SUR OUCHE  
Claudie et Patrice FOSSET  
**Tel. 06 6 96 30 43 / 06 86 96 30 44**  
www.luminetsens.org



Fait à : .....  
Le : .....

Signature 1 :

Signature 2 :